

PERTUSSIS

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina o pertussis es una enfermedad que la causa una bacteria. Por lo regular la tos ferina es leve en los adolescentes y adultos, pero causa problemas muy serios en los bebés.

¿A quién le da la tos ferina?

La tos ferina es más común en los bebés, pero a cualquiera le puede dar. Puede ser difícil de diagnosticar en los bebés, adolescentes, y adultos porque los síntomas pueden parecerse a los de un resfriado con tos. Los bebés con frecuencia se contagian con tos ferina de niños más grandes o adultos.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

La tos ferina empieza como un resfriado común, con mucosidad en la nariz, estornudos, poco de fiebre, y tos que de poquito a poquito empeora. Después de una semana o dos la tos empeora y luego empieza a ocurrir en ataques sofocantes. Este tipo de tos puede durar por seis semanas o más. Típicamente, no hay fiebre durante este tiempo. En los niños chiquitos, a los ataques sofocantes de tos los sigue un ruido sibilante que ocurre cuando el niño trata de alcanzar el resuello. Después de toser, la persona frecuentemente tiene dificultad al tratar de respirar, vomita, o la cara se le pone azul por falta de aire. Los ataques de tos pueden ser tan severos que los bebés no pueden comer, beber, o respirar. Entre los ataques sofocantes de tos la persona parece estar bien y sana. Algunos bebés solamente tienen apnea (inhabilidad de poder respirar) y pueden morir a causa de esto. Los adultos, adolescentes, y niños vacunados frecuentemente tienen síntomas más leves, parecidos a los de la bronquitis y el asma.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

La bacteria de la tos ferina vive en la nariz, boca, y garganta, y se rocía por el aire cuando una persona infectada estornuda, tose, o habla. Otras personas junto pueden respirar la bacteria. La tos ferina también se puede propagar tocando un pañuelo o bebiendo de la misma taza usada por alguien que tiene tos ferina. Los primeros síntomas de la tos ferina típicamente aparecen de cinco a veintiún días después de que la persona se infecta.

¿Es peligrosa la tos ferina?

Puede ser peligrosa, especialmente para los bebés. La tos ferina causa problemas de respiración (apnea), pulmonía, y hinchazón en el cerebro (encefalitis), que puede causar ataques y daño al cerebro. La tos ferina también puede causar la muerte (rara es la vez), especialmente en los bebés.

¿Cómo se diagnostica la tos ferina?

Un médico puede diagnosticar a un paciente con tos ferina por médico de los síntomas. Para confirmar la diagnosis, el médico puede trapear el fondo de la nariz para hacer un examen en el laboratorio. Es importante recordar que aunque los resultados del examen de laboratorio sean negativos aún así puede haber tos ferina.

¿Como se trata la tos ferina?

Se usan antibióticos para tratar a las personas infectadas y a los contactos cercanos. También, es buena idea descansar y tomar muchos líquidos. Personas hospitalizadas con casos severos de tos ferina necesitan tratamientos especiales para ayudarlas pasar por los ataques sofocantes de tos.

¿Se puede prevenir la tos ferina?

Si. La tos ferina se puede prevenir en miembros de la misma casa y en los contactos cercanos de una persona infectada tratandolos con antibióticos, aunque hayan sido vacunados. La vacunación de niños en la infancia temprana también puede prevenir la tos ferina. La vacuna contra la tos ferina se da en la misma inyección junto con la vacuna contra la difteria y los tetanos, esta vacuna se llama DTaP. Esta vacuna no se puede dar a personas de siete años de edad o más grandes. La protección empieza a disminuir en los niños grandes y los adultos. Los casos hospitalados y las muertes a causa de la tos ferina ocurren en niños menores de tres meses de edad. Cuando sea posible, los bebés se deben guardar lejos de personas que tengan tos. Los bebés con cualquier enfermedad que tenga tos se deben ver por un médico.

¿Es segura la vacuna contra la tos ferina?

Si, la vacuna es segura para la mayoría de las personas. Aunque hay un pequeño riesgo de problemas causados por la vacuna, la tos ferina es extremadamente seria. La tos ferina causa de diez a veinte muertes cada año en los Estados Unidos. Es por eso que los expertos recomiendan que todos los bebés y niños se vacunen completamente con la vacuna del DTaP a menos que haya alguna razón médica porque no se deban vacunar.

¿Dónde se puede encontrar más información?

Su médico o enfermera le pueden dar más información y también su departamento de salud local, o llame al Departamento de Salud de Westchester, (914) 813-5000.