



EL CONDADO DE WESTCHESTER SE PREOCUPA

Encuentre una Clínica Cerca de Usted
health.westchestergov.com/community-health-centers

#MyWestchester
post your pic

Westchester
gov.com

George Latimer, County Executive
Sherlita Amler, MD, Commissioner
Department of Health

Vacunas para Adultos

Protéjase y Proteja a Los Que Ama



El Departamento de Salud Se Preocupa...

Las Vacunas No Son Solo Para Los Niños

Todos los adultos necesitan vacunas para mantenerse sanos. Vacunarse es una de las mejores maneras de protegerse y proteger a su familia y amigos de enfermedades graves. La edad, el trabajo, los pasatiempos, los viajes o las condiciones médicas pueden ponerlo en riesgo de contraer enfermedades prevenibles con la vacunación. Además, las vacunas que recibió de niño pueden dejar de hacer efecto con el tiempo.

Averigüe Qué Vacunas Necesita

Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas adecuadas para usted. Para ver la lista completa de vacunas recomendadas para adultos, visite

<http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adult.html>

Complete el cuestionario de vacunas para adultos para obtener una lista personalizada que se puede imprimir de las vacunas recomendadas en <http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>

Algunos Adultos Necesitan Vacunas Especiales

Informe a su proveedor de atención médica si uno o más de estos grupos lo describe. Es posible que necesite otras vacunas:

- Adultos de 19 a 45 años
- Adultos mayores de 50 años

- Adultos que cuidan a bebés y niños pequeños
- Adultos con determinadas condiciones médicas
- Mujeres embarazadas
- Trabajadores de atención médica
- Manipuladores de comida
- Viajeros internacionales

Vacunarse es Fácil

La mayoría de los planes de seguro médico privados cubren el costo de las vacunas recomendadas para adultos. Consulte con su proveedor de seguros sobre su cobertura y dónde puede vacunarse. El Departamento de Salud del condado de Westchester (Westchester County Department of Health) tiene clínicas de vacunación gratis para personas de todas las edades que no tienen seguro médico que cubra el costo de las vacunas. Llame al 914-995-5800 para programar una cita en Yonkers o White Plains.

Lleve un Registro de Sus Vacunas

Cuando reciba una vacuna, pídale a su proveedor una copia de su registro de vacunación. Además, pídale que registre su historial de vacunas en NYSIIS, el registro de inmunizaciones del estado. Esto lo ayudará a dar seguimiento a sus vacunas y asegurarse de que tiene un registro preciso para la escuela o el trabajo cuando lo necesite.