

Los riesgos de la salud relacionados con el vapeo

Las consecuencias del vapeo a largo plazo aún son desconocidas. Sin embargo, las evidencias actuales demuestran que el vapeo, incluso a corto plazo, no es inofensivo. La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, cuyos efectos en la salud son conocidos, y el aerosol que se inhala contiene químicos causantes de cáncer, los que llegan profundamente en los pulmones.

Los lapiceros de vapeo también pueden causar lesiones accidentales. Las baterías defectuosas han causado incendios y explosiones, algunas de las cuales han causado heridas de gravedad. Además de eso, no hay suficiente evidencia para sustentar las alegaciones de que el vapeo es una estrategia efectiva para dejar de fumar, a pesar que los productos para el vapeo con frecuencia son publicitados con ese argumento.

Es ilegal vender productos de vapeo a personas menores de 21 años de edad en el condado de Westchester.

Para denunciar ventas de productos de vapeo a menores de edad, llame a nuestra línea de información de salud pública:

914-813-5000.

Para mayor información, visite nuestra página web: www.westchestergov.com/health



Westchester
gov.com

George Latimer, County Executive
Sherlita Amler, MD, Commissioner
Department of Health



El Vapeo

Conozca sus riesgos

El Departamento de Salud se Preocupa...

Dispositivos de vapeo

Los dispositivos de vapeo, también conocidos como cigarrillos electrónicos y lapiceros de vapeo, están disponibles en una variedad de formas, tamaños y colores. Algunos están hechos para que parezcan cigarrillos, cigarros y pipas normales. Otros están hechos para que parezcan artículos de uso diario tales como lapiceros, unidades USB, resaltadores, lápices labiales e inhaladores.

Los dispositivos de vapeo contienen un líquido que viene en muchos sabores. Estos líquidos saborizados pueden resultar especialmente atractivos para los niños. El líquido se puede comprar en envases o en cartuchos precargados y la mayoría de ellos contienen nicotina, un poderoso estimulante adictivo que puede perjudicar un cerebro en desarrollo.

La marca más vendida tiene un dispositivo en forma de una memoria extraíble USB que se llama JUUL. La cantidad de nicotina que tiene un cartucho de un JUUL es equivalente a la cantidad de nicotina que hay en una cajetilla entera de cigarrillos.

Conozca los efectos de la nicotina

La nicotina es una droga altamente adictiva y las probabilidades de hacerse adicto a ella son aún más altas que las de hacerse adicto a la heroína, cocaína o alcohol. El consumo de nicotina durante la adolescencia temprana causa cambios en el cerebro, haciendo mucho más probable que los jóvenes usuarios desarrollen adicciones de por vida.

Se sabe que la nicotina afecta el sistema cardiovascular. Algunos estudios demuestran que el uso frecuente de



¿Qué es lo que contienen?

Muchas personas creen equivocadamente que los lapiceros de vapeo y cigarrillos electrónicos producen un vapor de agua cuando en realidad lo que producen es un aerosol. El aerosol puede contener sustancias dañinas que incluyen:

- Nicotina
- Finas partículas tóxicas que pueden interferir con el crecimiento y función de los pulmones e incrementan el riesgo de padecer enfermedades del corazón, cáncer del pulmón y asma
- Saborizantes como diacetilo, una sustancia química relacionada con una grave enfermedad de los pulmones comúnmente conocida como «pulmón de palomitas de maíz»
- Compuestos orgánicos volátiles que pueden causar cáncer
- Sustancias químicas causantes de cáncer
- Metales pesados tales como el níquel, estaño y plomo
- Muchos de las sustancias químicas dañinos presentes en el humo del cigarrillo

dispositivos de vapeo y cigarrillos electrónicos puede causar enfermedades cardiovasculares. Otros estudios demuestran que su uso se asocia con el consumo dual de otros productos de tabaco y se sabe que estos causan aún más problemas de salud como el cáncer y enfermedades del corazón. La irritación de los oídos, ojos y garganta son síntomas comunes en personas que vapean.

El vapeo y la marihuana

Los lapiceros de vapeo y cigarrillos electrónicos se pueden usar para consumir marihuana y otras drogas. Cuando se usa para vapear marihuana, los concentrados que se consumen se conocen como “wax”, “dab”, “shatter” y aceite.

Los concentrados de marihuana son muy potentes y contienen niveles extremadamente altos de THC, que van desde un 40 a un 80 por ciento. Los concentrados de marihuana pueden ser hasta cuatro veces más fuertes en contenido de THC que la marihuana tradicional de alto grado, la cual normalmente contiene alrededor del 20 por ciento de niveles de THC. Cuando se vapea concentrados de marihuana, también pueden ser difícil detectarlos porque con frecuencia sin olores.